

**Phụ lục I**

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC VÀ TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

(Kèm theo Công văn số /SGDDT-GDTrH ngày tháng năm 2022 của Sở GDĐT)

TRƯỜNG: THPT ẤU CỐ

**Nhóm : TD&QPAN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ , NHÓM CHUYÊN MÔN**  
**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 12**

(Năm học 2022 - 2023)

**1. Đặc điểm tình hình**

1.1. Số lớp: 05 ; Số học sinh: ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):.....

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 02; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 02; Trên đại học: 01

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên<sup>4</sup>: Tốt:.....; Khá: 02; Đạt:.....; Chưa đạt:.....

**1.3. Thiết bị dạy học:** (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Bóng đá	10 quả		
2	Bóng chuyền	10 quả		
3	Bóng rổ			
4	Cầu lông	1 vợt/ 1hs		
5	Cầu đá	1 cầu/ 1hs		

<sup>4</sup> Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

6	Bộ xà nhảy cao	1 bộ		
7	Hồ nhảy xa	1 hồ		

**1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập** (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân tập nội dung thực hành	01	Tất cả các môn.	
2				
...				

**THỂ DỤC LỚP 12**  
(Có thể chọn một trong hai môn: Đá cầu hoặc cầu lông)

STT	Bài học (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
<b>HỌC KỲ I</b>			
1	LT 1	Tiết 1	- Giới thiệu mục tiêu môn học. Một số PPTLPT sức mạnh.
	BC 1	Tiết 2	- Chuyển bóng cao tay bằng hai tay. - Đệm bóng; chuyển bước hai. - Đầu tập (hoặc trò chơi vận động bổ trợ thể lực và kỹ thuật)
2	LT 2	Tiết 3	- Giáo dục kiến thức An toàn dưới nước.
	BC 2	Tiết 4	- Chuyển bóng cao tay bằng hai tay. - Đệm bóng; chuyển bước hai.



			- Đầu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	hai.
3	TD 1	Tiết 5	- Học động tác Tay; Thân mình; Chân (TDND Nữ) - Học động tác từ 1 đến 13 (Bài TDPTC Nam)	- Biết cách thực hiện KT Tay; Thân mình; Chân (TDND Nữ); động tác từ 1 đến 13 (Bài TDPTC Nam)
	BC 3	Tiết 6	- Chuyển bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyển bước hai. - Đầu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT chuyển bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyển bước hai.
4	TD 2	Tiết 7	- Ôn động tác Tay; Thân mình; Chân. Học động tác Phối hợp ; Lườn ; Tay vai. (TDND Nữ) - Ôn động tác từ 1 đến 13; học dt từ 14 đến 27 (Bài TDPTC Nam)	- Thực hiện được KT Tay; Thân mình; Chân (TDND Nữ); động tác từ 1 đến 13 (Bài TDPTC Nam) - Biết cách thực hiện KT Phối hợp ; Lườn ; Tay vai. (TDND Nữ); dt từ 14 đến 27 (Bài TDPTC Nam)
	BC 4	Tiết 8	- Chuyển bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyển bước hai. - Đầu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT chuyển bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyển bước hai.
5	TD 3	Tiết 9	- Ôn 6 động tác đã học. Học động tác Vận mình; Lưng bụng (TDND - Ôn động tác từ 1 đến 27. - Học từ 28 đến 40 (Bài TDPTC Nam)	- Thực hiện được KT Tay; 6 DT (TDND Nữ); động tác từ 1 đến 27 (Bài TDPTC Nam) - Biết cách thực hiện KT Vận mình; Lưng bụng (TDND; dt từ 28 đến 40 (Bài TDPTC Nam)
	BC 5	Tiết 10	- Đệm bóng; Chuyển bước hai. - Đầu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT đệm bóng; chuyển bước hai.
			- Ôn 8 động tác đã học. Học động tác Nhảy, Điều hòa	- Thực hiện được KT 8 đ/tác đã học

6	TD 4	Tiết 11	(TDND Nữ) - Ôn động tác từ 1 đến 40. Học từ 41 đến 50 (Bài TDPTC Nam)	(nữ); Ôn đ/t từ 1 – 40 (nam) - Biết cách thực hiện KT động tác Nhảy; Điều hòa (TDND Nữ); đt từ 41 đến 50 (Bài TDPTC Nam)
	BC 6	Tiết 12	- Đệm bóng; Chuyển bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động bổ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT đệm bóng; chuyển bước hai.
7	TD 5	Tiết 13	- Ôn và ghép nhạc bài TDND 10 đ/t Nữ (Ghép nhạc nếu có điều kiện) - Ôn và ghép nhạc bài TDPTC 50 đ/t Nam. (Ghép nhạc nếu có điều kiện)	Thực hiện được KT bài TDND 10 đ/t Nữ (Ghép nhạc nếu có điều kiện); TDPTC 50 đ/t Nam
	BC 7	Tiết 14	- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Chuyển bước hai; - Giới thiệu Luật Bóng chuyền. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động bổ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Biết cách thực hiện KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà; chuyển bước hai; - Hiểu được Luật Bóng chuyền.
8	TD 6	Tiết 15	- Hoàn thiện bài TDND 10 đ/t Nữ. (Ghép nhạc nếu có điều kiện) - Hoàn thiện bài TDPTC 50 đ/t Nam. (Ghép nhạc nếu có điều kiện)	- Thực hiện được KT bài TDND 10 đ/t Nữ (Ghép nhạc nếu có điều kiện); TDPTC 50 đ/t Nam
	BC 8	Tiết 16	- <b>Kiểm tra 15 phút: Đệm bóng; chuyển bước 2</b> - Học đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được KT đệm bóng; chuyển bước 2 - Biết cách thực hiện KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
9	BC 9	Tiết 17	- Chuyển bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động bổ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT chuyển bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà.



	TD 7	Tiết 18	- <b>Kiểm tra giữa kỳ: Bài TDNĐ nữ và bài TDPTC Nam</b>	- Thực hiện được KT Bài TDNĐ nữ và bài TDPTC Nam
10	TD 8	Tiết 19	- Tập luyện bài TDNĐ	- Biết cách thực hiện KT nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...)
	BC 10	Tiết 20	- Chuyển bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Giới thiệu luật; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT chuyển bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Hiểu được Luật Bóng chuyền
	TD 9	Tiết 21	- Tập luyện bài TDNĐ	- Biết cách thực hiện KT nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...)
11	BC 11	Tiết 22	- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Biết cách thực hiện KT Nhảy chắn bóng;
12	TD 10	Tiết 23	- Tập luyện bài TDNĐ	- Biết cách thực hiện KT nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...)
	BC 12	Tiết 24	- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Biết cách thực hiện KT Nhảy chắn bóng;
13	BC 13	Tiết 25	- <b>Kiểm tra 15 phút TD: Bài Dân vũ (hoặc Cha cha cha tập thể...)</b> - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Một số bài tập nâng cao kỹ thuật	- Thực hiện được KT nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...) - Thực hiện được KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Biết cách thực hiện KT Nhảy chắn bóng;
	BC 14	Tiết 26	- Tổ chức thi đấu tập (giao lưu)	- Biết cách thực hiện thi đấu tập
		Tiết 27	- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật	- Biết cách thực hiện một số bài tập

14	BC 15		- Một số bài tập phối hợp;	<i>nâng cao kỹ thuật; một số bài tập phối hợp;</i>
	BD 1	Tiết 28	- Luyện tập các động tác khởi động chung và chuyên môn - Dẫn bóng bằng má trong bàn chân. - Dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân - Dẫn bóng bằng mu bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay)	<i>- Biết cách thực hiện các động tác khởi động chung và chuyên môn; - dẫn bóng bằng má trong bàn chân; dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân; dẫn bóng bằng mu bàn chân.</i>
15	BC 16	Tiết 29	- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	<i>- Thực hiện được KT một số bài tập nâng cao kỹ thuật; một số bài tập phối hợp;</i>
	BD 2	Tiết 30	- Phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay)	<i>- Biết cách thực hiện các động tác phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</i>
16	BC 17	Tiết 31	- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp;	<i>- Thực hiện được KT một số bài tập nâng cao kỹ thuật; một số bài tập phối hợp;</i>
	BD 3	Tiết 32	- Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	<i>- Biết cách thực hiện các động tác phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</i>
17	BC 18	Tiết 33	- Chuyển bước hai - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động)	<i>- Biết cách thực hiện chuyển bước hai - Thực hiện được KT Đập bóng chính diện theo phương lấy đà</i>



	BD 4	Tiết 34	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đá bóng bằng mu bàn chân</li> <li>- Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</li> <li>- Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Biết cách thực hiện các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</i></li> <li>- <i>Hiểu được một số điểm trong Luật Bóng đá</i></li> </ul>
18	BC 19	Tiết 35	- Ôn tập: Bóng chuyền	- <i>Thực hiện được các nội dung ôn tập</i>
	BC 20	Tiết 36	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kiểm tra cuối kỳ</b></li> <li>- Chuyền bước hai</li> <li>- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà</li> </ul>	- <i>Thực hiện được các nội dung kiểm tra</i>
<b>HỌC KỲ II</b>				
19	ĐC 1	Tiết 37	- Ôn kỹ thuật di chuyển; Chuyền cầu bằng mu bàn chân.	- <i>Thực hiện được các kỹ thuật di chuyển; Chuyền cầu bằng mu bàn chân.</i>
	BD 5	Tiết 38	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</li> <li>- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động bổ trợ thể lực và kỹ thuật)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân</i></li> <li>- <i>Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng</i></li> </ul>
20	ĐC 2	Tiết 39	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn Kỹ thuật di chuyển; Chuyền cầu bằng mu bàn chân.</li> <li>- Học kỹ thuật tâng “búng” cầu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Thực hiện được các kỹ thuật di chuyển; Chuyền cầu bằng mu bàn chân.</i></li> <li>- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tâng “búng” cầu.</i></li> </ul>
	BD 6	Tiết 40	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đá bóng bằng mu bàn chân.</li> <li>- Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</li> <li>- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và</li> </ul>	- <i>Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân</i>

			<p>chuyển bóng</p> <p>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)</p>	<p>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyển bóng</p>
21	ĐC 3	Tiết 41	<p>- Ôn KT tăng “búng” cầu; Chuyển cầu bằng mu bàn chân.</p> <p>- Học kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Giới thiệu Luật.</p>	<p>- Thực hiện được các KT tăng “búng” cầu; Chuyển cầu bằng mu bàn chân.</p> <p>- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân.</p> <p>- Hiểu được Luật Đá cầu</p>
	BD 7	Tiết 42	<p>- Đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</p> <p>- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyển bóng</p> <p>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)</p>	<p>- Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân</p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyển bóng</p>
22	ĐC 4	Tiết 43	<p>- Ôn kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.</p> <p>- Kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân.</p> <p>- Đấu tập.</p>	<p>- Thực hiện được các KT kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.</p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân</p>
	BD 8	Tiết 44	<p>- Đá bóng bằng mu bàn chân.</p> <p>- Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.</p> <p>- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyển bóng</p> <p>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)</p>	<p>- Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân</p> <p>- Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người dẫn bóng và</p>



			thuật)	chuyền bóng
23	ĐC 5	Tiết 45	- Hoàn thiện KT Phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Học một số chiến thuật. GT Luật.	- Thực hiện được KT phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân; KT tăng cầu nhịp 1 và chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện một số chiến thuật - Hiểu được Luật Đá cầu
	BD 9	Tiết 46	- Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân.	- Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân
			- Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyền bóng - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người dẫn bóng và chuyền bóng
24	ĐC 6	Tiết 47	- <b>Kiểm tra 15 phút: KT Phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân</b> - Ôn KT tăng “búng” cầu, chuyền cầu. - Học KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu.	- Thực hiện được các nội dung kiểm tra
	BD 10	Tiết 48	- Đánh đầu bằng trán giữa - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật) - Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh	- Biết cách thực hiện bài tập đánh đầu bằng trán giữa
25	ĐC 7	Tiết 49	- Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu, tăng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân. - Học KT đánh đầu tấn công. - GT chiến thuật.	- Thực hiện được KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu. - Biết cách thực hiện KT đánh đầu tấn công
				- Hiểu được Luật Đá cầu

	BD 11	Tiết 50	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đánh đầu bằng trán giữa;</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)</li> <li>- Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được các nội dung kiểm tra</li> <li>- Thực hiện được Đánh đầu bằng trán giữa;</li> <li>- Hiểu được Luật bóng đá</li> </ul>
26	ĐC 8	Tiết 51	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu, tâng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân.</li> <li>- Học KT đánh đầu tấn công.</li> <li>- GT chiến thuật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu.</li> <li>- Biết cách thực hiện KT đánh đầu tấn công</li> <li>- Hiểu được Luật Đá cầu</li> </ul>
	BD 12	Tiết 52	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành)</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)</li> <li>- Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được KT đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành)</li> </ul>
27	ĐC 9	Tiết 53	- Ôn KT tâng “búng” cầu, chuyền cầu. Học KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu.	- Thực hiện được KT tâng “búng” cầu, chuyền cầu. Học KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu.
	BD 13	Tiết 54	<b>- Kiểm tra giữa kỳ: Kỹ thuật đá bóng bằng mu bàn chân.</b>	- Thực hiện được các yêu cầu của bài kiểm tra
28	ĐC 10	Tiết 55	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu.</li> <li>- Học KT tâng cầu nhịp đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu.</li> <li>- Biết cách thực hiện KT tâng cầu nhịp đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp</li> </ul>
	BD 14	Tiết 56	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành)</li> <li>- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)</li> <li>- Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá</li> <li>- Bài tập thể lực: Nâng cao sức bền</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thực hiện được KT đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành)</li> <li>- Hiểu được Luật bóng đá</li> </ul>
			- Ôn KT di chuyển bước lướt; tâng “giật” cầu, tâng	- Thực hiện được KT di chuyển bước



29	ĐC 11	Tiết 57	cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân. - Học KT đánh đầu tấn công. GT chiến thuật.	lướt; tâng “giật” cầu, tâng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện KT đánh đầu tấn công. GT chiến thuật.
	BD 15	Tiết 58	- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập) - Đá tập (hoặc trò chơi vận động bổ trợ thể lực và kỹ thuật) - Bài tập thể lực: (giáo viên tự chọn)	- Biết cách thực hiện Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập)
30	ĐC 12	Tiết 59	- Ôn KT đánh đầu tấn công; tâng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân. - Đá tập.	- Thực hiện được KT đánh đầu tấn công; tâng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân
	KTTL 1	Tiết 60	<b>- Kiểm tra thể lực, nội dung: Chạy 30m xuất phát cao.</b>	- Thực hiện được KT chạy 30m xuất phát cao.
31	ĐC 13	Tiết 61	- Hoàn thiện KT tâng “giật” cầu; tâng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân. - GT luật.	- Thực hiện được KT tâng “giật” cầu; tâng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân - Hiểu được Luật Đá cầu
	KTTL 2	Tiết 62	<b>- Kiểm tra thể lực, nội dung: Chạy tùy sức 5 phút.</b>	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
32	BD 16	Tiết 63	- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập) - Đá tập (hoặc trò chơi vận động bổ trợ thể lực và kỹ thuật) - Bài tập thể lực: (giáo viên tự chọn)	- Thực hiện được các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá
	KTTL 3	Tiết 64	<b>- Kiểm tra thể lực, nội dung: Bật xa tại chỗ.</b>	- Thực hiện được bật xa tại chỗ.
33	ĐC 14	Tiết 65	<b>Kiểm tra 15 phút:</b> - KT tâng “giật” cầu ( Nữ) - Tâng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân (Nam)	- Thực hiện được các nội dung kiểm tra

	BD 17	Tiết 66	- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động bổ trợ thể lực và kỹ thuật) - Bài tập thể lực: (giáo viên tự chọn)	- Thực hiện được các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá
34	BD 18	Tiết 67	- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động bổ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá
	KTTL 4	Tiết 68	- <b>Kiểm tra thể lực nội dung: Nằm ngửa gập thân.</b>	- Thực hiện được Nằm ngửa gập thân.
35	BD 19	Tiết 69	- Ôn tập nội dung kiểm tra cuối kỳ	
	BD 20	Tiết 70	- <b>Kiểm tra cuối kỳ: Bóng đá</b>	- Thực hiện được kỹ thuật bóng đá

## 2.2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
1			
2			
...			

(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề/chuyên đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.

(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài học/chủ đề/chuyên đề.

(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt theo chương trình môn học: Giáo viên chủ động các đơn vị bài học, chủ đề và xác định yêu cầu (mức độ) cần đạt.

## 2.3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ



Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 10	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 27	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

(1) Thời gian làm bài kiểm tra, đánh giá.

(2) Tuần thứ, tháng, năm thực hiện bài kiểm tra, đánh giá.

(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt đến thời điểm kiểm tra, đánh giá (theo phân phối chương trình).

(4) Hình thức bài kiểm tra, đánh giá: viết (trên giấy hoặc trên máy tính); bài thực hành; dự án học tập.

### 3. Các nội dung khác (nếu có):

.....

.....

.....

.....

.....

## II. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ - NHÓM CHUYÊN MÔN

(Năm học 2022 - 2023)

### 1. Khối lớp: 11, 12; Số học sinh: 2 khối lớp

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Giải bóng Chuyền			Dự kiến cuối HKI	Trường THPT Ấu cơ	Nhóm TD	Đoàn trường	An toàn
2	Giải Điền kinh			Dự kiến tháng 02/2023	Trường THPT Ấu cơ	Nhóm TD	Đoàn trường	An toàn
3								

### 2. Khối lớp: .....; Số học sinh:.....

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1								
2								
...								

### 3. Khối lớp: .....; Số học sinh:.....

....

(1) Tên chủ đề tham quan, cắm trại, sinh hoạt tập thể, câu lạc bộ, hoạt động phục vụ cộng đồng.

(2) Yêu cầu (mức độ) cần đạt của hoạt động giáo dục đối với các đối tượng tham gia.

(3) Số tiết được sử dụng để thực hiện hoạt động.

(4) Thời điểm thực hiện hoạt động (tuần/tháng/năm).



Nguyễn Quốc Tuấn - Trường THPT ẤU CỐ - Đông Giang - Quảng Nam

(5) Địa điểm tổ chức hoạt động (phòng thí nghiệm, thực hành, phòng đa năng, sân chơi, bãi tập, cơ sở sản xuất, kinh doanh, tại di sản, tại thực địa...).

(6) Đơn vị, cá nhân chủ trì tổ chức hoạt động.

(7) Đơn vị, cá nhân phối hợp tổ chức hoạt động.

(8) Cơ sở vật chất, thiết bị giáo dục, học liệu...

**TỔ TRƯỞNG**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

Đông Giang, ngày 05 tháng 9 năm 2022

**HIỆU TRƯỞNG**

(Ký và ghi rõ họ tên)



*Trần Văn Nghĩa*

